



Friskost

Ingredienser:

- 1 l kærnemælk
- 2 l sødmælk
- Friske, hakkede brændenælder
- Frisk hakket fuglegræs
- Friske hakkede ramsløg
- salt

Fremgangsmåde:

Sødmælken varmes til kogepunktet. Pas på at den ikke brænder på. Tilsæt de hakkede urter. Tilsæt kærnemælk og salt under omrøring. Ostemassen koagulerer med det samme og hældes i en sigte til afdrypning. Kan evt. trykkes sammen med en stor ske.

Når friskosten er blevet kold kan den evt. ryges, men ellers er den klar til spising.

***** Husk at rydde op og vaske op efter Jer*****